

## Themenübersicht

### Selbstsicherheits-und Kommunikationstraining

Termin	Thema	Sitzung
06.11.2019	Einführungsveranstaltung	1
13.11.2019	„Recht durchsetzen“	2
20.11.2019	„Nahe Beziehungen“	3
27.11.2019	„Sympathie erwerben“	4
04.12.2019	„Mimik, Gestik, Körperhaltung“	5
11.12.2019	„Krankheitsbewältigung“	6
18.12.2019	Abschlussveranstaltung	7

Der Kurs findet wöchentlich immer mittwochs von 14:15 bis 16:45 Uhr statt.

**Ort:**

Lebensräume Rehabilitationsgesellschaft mbH

Herrnstraße 55

Gruppenraum im Erdgeschoss

63065 Offenbach

