

Diagnoseübergreifende Psychoedukation für Betroffene und Angehörige

06.02.2019	Begrüßung und Einführung in das Thema
13.02.2019	Somatische, psychosomatische, neurologische und psychische Erkrankungen, die Auswirkungen auf unser Erleben haben und wer helfen kann
20.02.2019	Modelle zur Entstehung, Aufrechterhaltung und Bewältigung psychischer Krisen
27.02.2019	Diagnosen: Wie Diagnosen gestellt werden und was sie bedeuten
06.03.2019	Besprechen einzelner Erkrankungsbilder (entsprechend den Teilnehmerwünschen)
13.03.2019	Frühwarnzeichen-/Frühsymptomtraining
20.03.2019	Medikamenteninformation
27.03.2019	Gesundheitsförderndes Verhalten
03.04.2019	Entspannungsverfahren und Anspannungsregulationstraining
10.04.2019	Krisenplan, Notfallkoffer, Informationen zu Psychotherapie, ambulanten und teilstationären Behandlungsangeboten, Rehabilitation, Beratungsstellen und Selbsthilfe