

Jahresübersicht 2018 der VersA-Gruppenangebote, Sprechstunden und Workshops VersA Koordinationstelle Offenbach am Main

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1	Mo	Do	Do	So	Di	Fr	So	Mi	Sa	Mo	Do	Sa
2	Di	Fr	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	Di	Fr	So
3	Mi	Sa	Sa	Di	Do	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo
4	Do	So	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	Do	So	Di
5	Fr	Mo	Mo	Do	Sa	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi
6	Sa	Di	Di	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do
7	So	Mi	Mi	Sa	Mo	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr
8	Mo	Do	Do	So	Di	Fr	So	Mi	Sa	Mo	Do	Sa
9	Di	Fr	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	Di	Fr	So
10	Mi	Sa	Sa	Di	Do	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo
11	Do	So	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	Do	So	Di
12	Fr	Mo	Mo	Do	Sa	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi
13	Sa	Di	Di	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do
14	So	Mi	Mi	Sa	Mo	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr
15	Mo	Do	Do	So	Di	Fr	So	Mi	Sa	Mo	Do	Sa
16	Di	Fr	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	Di	Fr	So
17	Mi	Sa	Sa	Di	Do	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo
18	Do	So	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	Do	So	Di
19	Fr	Mo	Mo	Do	Sa	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi
20	Sa	Di	Di	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do
21	So	Mi	Mi	Sa	Mo	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr
22	Mo	Do	Do	So	Di	Fr	So	Mi	Sa	Mo	Do	Sa
23	Di	Fr	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	Di	Fr	So
24	Mi	Sa	Sa	Di	Do	So	Di	Fr	Mo	Mi	Sa	Mo
25	Do	So	So	Mi	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	Do	So	Di
26	Fr	Mo	Mo	Do	Sa	Di	Do	So	Mi	Fr	Mo	Mi
27	Sa	Di	Di	Fr	So	Mi	Fr	Mo	Do	Sa	Di	Do
28	So	Mi	Mi	Sa	Mo	Do	Sa	Di	Fr	So	Mi	Fr
29	Mo		Do	So	Di	Fr	So	Mi	Sa	Mo	Do	Sa
30	Di		Fr	Mo	Mi	Sa	Mo	Do	So	Di	Fr	So
31	Mi		Sa		Do		Di	Fr		Mi		Mo

Legende auf der nächsten Seite

LEGENDE

ZERA-Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit, Gruppenangebot, 10 Sitzungen, 02.10.2018 - 04.12.2018

Diagnosenübergreifende Psychoedukation für Betroffene, Gruppenangebot, 10 Sitzungen, 15.10. 2018 - 17.12.2018

Achtsamkeitstraining, Gruppenangebot, 10 Sitzungen, 09.04.2018 - 18.06.2018

Psychotherapeutische Sprechstunde (Psychotherapieberatung, Krisenpsychotherapie), immer donnerstags 18.00 bis 19.00 Uhr

Ärztliche Sprechstunde (Ärztliche Zweitmeinung, Diagnostik)- mindestens 1 x pro Monat plus bei Bedarf

Resilienz- und Recovery-Workshop 04.07.2018

Autogenes Training, Gruppenangebot, 8 Sitzungen, 02.02.2018 - 23.03.2018

PMR - Progressive Muskelentspannung 17.01.2018, 22.01.2018, 29.01.2018, 07.02.2018 15.00 bis 16.00 Uhr

Freizeit - Workshop -wie gestalte ich meinen Tag? 07.02.2018 11.00 bis 14.00 Uhr

Stressbewältigung 05.02.2018, 12.02.2018, 19.02.2018 17.00 bis 18.30 Uhr

Adventscafé 12.12.2018

noch in Planung:

Online-Beratung, Blogs, Apps, Chats, Facebook & Co - Hilfen für Betroffene im Internet - Erfahrungsaustausch, Gruppenangebot
Diagnostik/Testverfahren, Medikation, Peer-Counseling - Erfahrungsaustausch, Gruppenangebot
Bewerbungsworkshop

**VersA Rhein-Main GmbH Koordinationsstelle/LEBENSRAÜME Gesundheitsdienste, Herrnstraße 55 (EG),
63065 Offenbach am Main, Tel.: 069/ 93 99 645-0, Fax: 069/ 93 99 645-16,
E-Mail: Info@versa-rm.de, www.versa-rm.de**