



`ZERA´-Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,

wir freuen uns, Ihnen ab dem 02.10.2018 unser Gruppenangebot `ZERA´ anbieten zu können.

`ZERA-Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit´ richtet sich an TeilnehmerInnen des Netzwerks Psychische Gesundheit und SeGel- Seelische Gesundheit Leben bei der Versa Rhein-Main GmbH, die (noch) arbeiten oder wieder arbeiten gehen möchten.

Worum geht es bei ZERA?

ZERA ist ein Gruppentrainingsprogramm das Ihnen ermöglichen soll:

- sich mit dem Zusammenhang zwischen Arbeit und psychischer Erkrankung zu beschäftigen
- Ihre „Stärken“ und „Schwächen“ bei der Arbeit besser kennenzulernen
- sich konkrete berufliche Ziele zu setzen
- über Arbeits- und Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren
- Ihre persönlichen Möglichkeiten und Ziele erfolgreicher zu realisieren

Im Mittelpunkt stehen dabei die Förderung von Selbsthilfe- und Bewältigungsmöglichkeiten sowie der Erfahrungsaustausch mit anderen.

Der Kurs wird von zwei FallmanagerInnen der LEBENSÄÄUME Gesundheitsdienste geleitet.

Termin: Dienstags von 17:30 bis 19:00 Uhr
(insgesamt 10 Termine, erstmals am **02.10.2018**)
Ort: Lebensräume Rehabilitationsgesellschaft mbH,
Herrnstraße 55 (Erdgeschoss), 63065 Offenbach

Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei. Eine verbindliche Anmeldung ist bis 17.09.2018 erforderlich.

Nähere Informationen zu diesem Kurs und Anmeldeformulare erhalten Sie über Herrn Marco Lindner oder die Koordinationsstelle unter der Telefonnummer: 069/ 93 99 64 50.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

VersA Rhein-Main GmbH Koordinationsstelle/ LEBENSÄÄUME Gesundheitsdienste