



Netzwerk Psychische Gesundheit & Seelische Gesundheit Leben

Freizeitworkshop

‘Wie gestalte ich meinen Tag?’

Wir freuen uns, Ihnen am 07.02.2018 einen Freizeitworkshop anbieten zu können.

Das Gruppenangebot richtet sich an Teilnehmer des Netzwerks Psychische Gesundheit und SeGel-Seelische Gesundheit leben.

Wir werden gemeinsam Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Tagesstrukturierung entdecken. Ferner werden wir rund um Offenbach spazieren gehen und ausgewählte Sehenswürdigkeiten zu Fuß erkunden.

Der Workshop wird von Frau Jutta Wiemer, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Heilpraktikerin für Psychotherapie (Schwerpunkt Körpertherapie) durchgeführt.

Termin: 07.02.2018 von 11:00 bis 14:00 Uhr

**Treffpunkt: Lebensräume Rehabilitationsgesellschaft mbH,
Herrnstraße 55 (Erdgeschoss), 63065 Offenbach**

Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Informationen zu diesem Kurs erhalten Sie über die VersA-Koordinationsstelle unter der Telefonnummer: 069- 93 99 645-0.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

VersA Rhein-Main GmbH Koordinationsstelle/ LEBENSRAÜME Gesundheitsdienste