



Diagnoseübergreifende Psychoedukation

Wir freuen uns, Ihnen im Rahmen der Integrierten Versorgung eine diagnoseübergreifende Psychoedukationsgruppe anbieten zu können.

Bei der Psychoedukation geht es darum, Betroffene über die jeweilige psychische Erkrankung und deren Behandlung zu informieren, das Krankheitsverständnis und den selbstverantwortlichen Umgang mit der Krankheit zu fördern und Sie bei der Krankheitsbewältigung zu unterstützen.

Inhalte der 10 Sitzungen sind unter anderem:

- Information über die Erkrankung und deren Entstehungsmechanismus
- Erläuterung der Behandlungsmöglichkeiten
- Umgang mit Krisensituationen
- Verbesserung der Stressbewältigung

Teilnehmen können Versicherte, die bei dem Netzwerk Psychische Gesundheit oder bei SeGel- Seelische Gesundheit leben- bei LEBENSÄÄUME Gesundheitsdienste oder anderen VersA-Verbundpartnern eingeschrieben sind.

Die Gruppe wird von Viorica-Raluca Schoberth (Dipl. Psychologin), LEBENSÄÄUME durchgeführt.

Termin: **Montags von 18:30 bis 19:30 Uhr**
(erstmals am 15.10.2018)

Ort: Lebensräume Rehabilitationsgesellschaft mbH,
Herrnstraße 55 (EG), 63065 Offenbach am Main

Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei. Eine verbindliche Anmeldung (bis 28.09.2018) ist erforderlich. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns unter der Telefonnummer: 069 - 93 99 645-0.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

VersA Rhein-Main GmbH/ LEBENSÄÄUME Gesundheitsdienste